

Jana Krousová (Nesperová) *1962 - † 23.6.2005



Členka československé reprezentace.

- MČSR dorostu Olomouc 1978 (2. místo 200 P)
- MČSR seniorů Praha – Podolí 1978 (2x 3. místo – 100 P a 200 P)
- MČSR dorostu Žilina 1978 (2. místo 100 P)
- MČSR seniorů Bratislava 1978 (2x2. místo – 100 P a 200 P)

V roce 1978 byla vyhlášena nejlepší plavkyní kraje.

V roce 1978 přestoupila do vrcholového střediska VŠ Slavia Praha.

Držitelka československého dorosteneckého rekordu na trati 200m prsa.

- MČSR seniorů Praha – Podolí 1979 (2x 1. místo 200 PZ a 400 PZ + 2. místo 200 P)
- MČSR seniorů Brno 1979 (1. místo 200 PZ + 2x2.místo 100 P a 400 PZ)
- MČSR seniorů Gottwaldov (Zlín) 1979 (1. místo 200 PZ a 2x2. místo 400 PZ a 100 P)
- MČSR seniorů Bratislava 1979 (2x3. místo 200 PZ a 400 PZ)
- MČSR seniorů Přerov 1980 (3. místo 200 P)
- MČSR seniorů Praha – Podolí 1980 (1. místo ve štafete na 4x100 PZ – plavala prsařský úsek, 2x2. místo 100 P a 200 PZ a 3. místo 400 PZ)
- MČSR seniorů Brno 1981 (1. místo 200 PZ a 2. místo 400 PZ)
- byla dokonce členkou užšího výběru na OH v Moskvě 1980 (nakonec se nezúčastnila)

Jana Krousová (provdaná Nesperová) za svou plaveckou kariéru získala několik významných ocenění, pravidelně se v prsařských a později i polohových disciplínách umísťovala v republikových tabulkách na předních místech, reprezentovala svou republiku na mnoha mezinárodních mítincích a můžeme ji právem označit za nejúspěšnější plavkyni dosavadní historie plaveckého klubu Litvínov. Ukončila svou plaveckou kariéru, narodily se jí dvě děti, avšak plavání se dále s láskou věnovala jako cvičitelka v janovské ZŠ a trenérka v Litvínově až do doby, kdy vážně onemocněla a těžké nemoci bohužel v roce 2005 podlehla.