



## LITVÍNOVSKÝ POHÁR – 15. ročník

- Pořadatel:** Plavecký klub Litvínov  
**Místo:** krytý plavecký bazén Litvínov  
**Datum:** sobota **13. 10. 2018**  
**Bazén:** 25m/6 drah oddělených kroužkovými drahami, obrátky hladké, poloautomatická časomíra  
**Přihlášky:** do 05. 10. 2018 systémem on-line (příp. txt na email [plavanichpl.litvinov@seznam.cz](mailto:plavanichpl.litvinov@seznam.cz))  
**Přijetí:** budou zveřejněni na [www.pklitvinov.cz](http://www.pklitvinov.cz) a [www.czechswimming.cz](http://www.czechswimming.cz) do 10. 10. 2018.  
**Startovné:** 200 Kč za každého přijatého plavce, vložený závod (50 Kč za 1 přijatý start).

### TECHNICKÁ USTANOVENÍ:

Závodí se podle pravidel plavání, soutěžního řádu a ustanovení tohoto rozpisu.

### Rozpis:

Každý závodník musí startovat ve všech 4 disciplínách (M, Z, P, VZ) a na základě součtu se kvalifikuje do FINÁLE na 200 m PZ (kategorie D finále 100 m PZ) ve své kategorii.

Do přihlášek uveďte časy 100 m M (kategorie D 50 m M), 100 m Z, 100 m P a 100 m VZ.

Pořadající oddíl si vyhrazuje právo zařadit do startovní listiny své závodníky v každé kategorii bez ohledu na přihlášený čas.

Během závodů proběhne volba Miss Litvínovského poháru. Každý klub může nominovat jen jednu dívku ze svého či jiného zúčastněného klubu.

### Kategorie (muži, ženy):

- A 2003 a starší
- B 2004-2005
- C 2006-2007
- D 2008

**Výsledky** budou do 30 minut po skončení závodů.

- Program:** sobota 13. 10. 2018  
**Prezentace:** 7.30 – 8.00 hod.  
**Rozplavání:** 8.00-8.50 hod.  
**Zahájení závodů:** dopoledne 9.00 hod.  
odpoledne cca 14.00 hod. (po 60 minut přestávce)

1. **Vložený závod 50 m VZ žačky 2009 a ml. – cena pohár**
2. **Vložený závod 50 m VZ žáci 2009 a ml. – cena pohár**
3. 50 M žačky D
4. 50 M žáci D
5. 100 M žačky C
6. 100 M žáci C
7. 100 M žačky B
8. 100 M žáci B
9. 100 M ženy A
10. 100 M muži A
11. 100 Z žačky D
12. 100 Z žáci D
13. 100 Z žačky C
14. 100 Z žáci C
15. 100 Z žačky B
16. 100 Z žáci B
17. 100 Z ženy A
18. 100 Z muži A
19. 100 P žačky D
20. 100 P žáci D
21. 100 P žačky C
22. 100 P žáci C
23. 100 P žačky B
24. 100 P žáci B
25. 100 P ženy A
26. 100 P muži A
27. **Vložený závod 50 P žačky 2009 a ml. – cena pohár**
28. **Vložený závod 50 P žáci 2009 a ml. – cena pohár**

\_\_\_\_\_ začátek odpoledního programu po 60 minutové přestávce \_\_\_\_\_

29. 100 VZ žačky D
30. 100 VZ žáci D
31. 100 VZ žačky C
32. 100 VZ žáci C
33. 100 VZ žačky B
34. 100 VZ žáci B
35. 100 VZ ženy A
36. 100 VZ muži A

\_\_\_\_\_ 20 minut přestávka – volba Miss Litvínovského poháru \_\_\_\_\_

37. **100 PZ žačky D – finále**
38. **100 PZ žáci D – finále**
39. **200 PZ žačky C – finále**
40. **200 PZ žáci C – finále**
41. **200 PZ žačky B – finále**
42. **200 PZ žáci B – finále**
43. **200 PZ ženy A – finále**
44. **200 PZ muži A – finále**

## Ceny:

- v každé disciplíně a kategorii obdrží první 3 závodníci medaili a diplom
- ve finále obdrží 1. závodník pohár, diplom a medaili, ostatní diplom a medaili
- nejúspěšnější oddíl získá pohár
- nejúspěšnější plavkyně a plavec získají poháry
- finanční odměna ve výši 1.000 Kč (kategorie A), 500 Kč (kategorie B a C), 300 Kč (kategorie D) za překonání rekordu poháru na trati 200 m PZ (resp. 100 m PZ)

## REKORDY POHÁRU

	<b>Muži</b>	<b>Ženy</b>
<b>Kategorie D</b> 10let (100 PZ)	Maxim Dvořák SICho 1:25,80 2015	Jitka Hornofová PŠLou 1:19,50 2015
<b>Kategorie C</b> 11-12 let (200 PZ)	Vojtěch Šeda MPKÚ 2:34,60 2014	Kateřina Matošková SPKLi 2:37,70 2013
<b>Kategorie B</b> 13-14 let (200 PZ)	Tomáš Franta SICho 2:17,36 2012	Kamila Javorková PKLtv 2:28,24 2017
<b>Kategorie A</b> 15 a st. (200 PZ)	Ondřej Baumrt SICho 2:07,85 2013	Simona Baumrtová SICho 2:15,89 2010